

MCLINIC NEWS!

Ausgabe 10 | Juli 2024



Liebe Kolleg*innen, liebe Patient*innen,

der digitale Wandel schreitet weiter voran: Seit dem 01.01.2024 gibt es das E-Rezept. Die Umstellung ist vor allem für die Patient*innen eine wahre Bereicherung, denn es erspart ihnen in vielen Fällen den Weg in die Praxis. Und auch für uns als MVZ hat das E-Rezept unseren Arbeitsalltag stark gewandelt: Unsere Mitarbeitenden am Empfang werden durch die Zeiteinsparung und das geringere Patientenaufkommen wesentlich entlastet und es ist eine bessere Kommunikation am Empfang möglich, da so mehr Zeit und Raum für die wirklich wichtigen Fragen und Anliegen unserer Patient*innen bleibt.

Jedoch konnten wir feststellen, dass viele Patient*innen mit dem System noch nicht vertraut sind und häufig Fragen aufkommen. Hier braucht es noch eine umfassende Aufklärung - vor allem der älteren Generation - um das Vertrauen in die digitale Lösung zu stärken.

Wir sind bereit, den Weg der Digitalisierung gemeinsam mit unseren Patient*innen zu gehen und freuen uns auf weitere Innovationen im medizinischen Bereich.

Herzlichst

Ihr Prof. Dr. Dr. Denys J. Loeffelbein & PD Dr. Daniel Lonic



Prof. Dr. Dr. Denys J. Loeffelbein



PD Dr. Daniel Lonic

Rückblick

Dr. Loeffelbein zum außerplanmäßigen Professor bestellt



Ärztlicher Leiter der MCLINIC und Privatdozent Dr. Dr. Denys Loeffelbein wurde auf Antrag der TUM School of Medicine and Health zum außerplanmäßigen Professor der Technischen Universität München ernannt. Hierfür müssen Anforderungen wie eine über mehrere Jahre beständige Lehrtätigkeit, drittmittelgeförderte Forschungsprojekte und Veröffentlichungen in anerkannten Wissenschaftsjournalen erfüllt werden.

Als außerplanmäßiger Professor erhält Dr. Loeffelbein das Recht zur Führung des Professorentitels.

Dr. Loeffelbein ist seit 2011 Lehrbeauftragter und Privatdozent der Technischen Universität München und begründete den anatomischen Weiterbildungskurs „Interdisziplinäre Kopf-Hals-Anatomie“ zur Ausbildung von Studierenden der Medizin und Zahnmedizin.

Im Fokus

Schlafen, Schnarchen, OSA?

Guter Schlaf ist essentiell für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Bei ca. 10 - 30 % der Erwachsenen ist ein ruhiger Schlaf nicht möglich, denn sie schnarchen im Schlaf und belasten dadurch nicht nur die eigene Gesundheit, sondern auch den Schlaf des Partners oder der Partnerin.

Arten des Schnarchens und dessen Auswirkungen

Grundsätzlich unterscheidet man zwei Formen des Schnarchens: Das habituelle Schnarchen, bei dem keine Atemstörungen vorliegen, und das obstruktive Schlafapnoe-Syndrom, das durch Atemaussetzer gekennzeichnet ist. Die wiederholten Atemaussetzer stören den normalen Schlaf und führen zu einem Sauerstoffmangel. Dies kann gravierende Gesundheitsprobleme verursachen, wie ausgeprägte Tagesmüdigkeit, morgendliche Kopfschmerzen, Bluthochdruck und sexuelle Funktionsstörungen. Zudem steigt das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall.

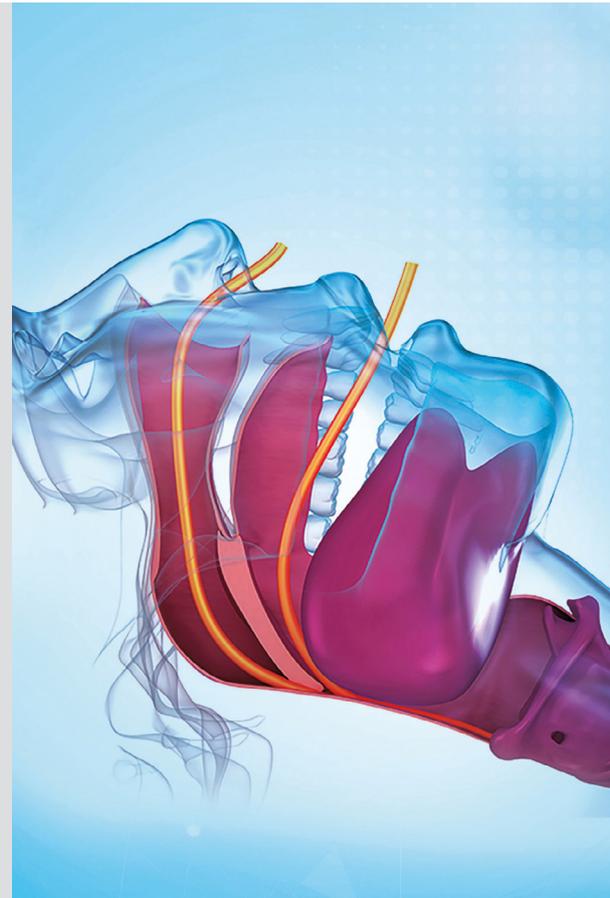
Interdisziplinäre Zusammenarbeit in der MCLINIC

Die Ursachen für das Schnarchen sind vielfältig und eine genaue Diagnostik der erste Schritt zur Lösung des Problems. Die MCLINIC zeichnet sich durch eine einzigartige Zusammenarbeit zwischen Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie aus. Dies ermöglicht eine umfassende Diagnostik und Therapie nahezu aller Ursachen des Schnarchens. Während die HNO-Abteilung auf die Untersuchung und Behandlung der oberen Atemwege spezialisiert ist, obliegt der MKG-Abteilung die Diagnostik und Therapie skelettaler Ursachen wie Kieferfehlstellungen.

Bei unserem interdisziplinären Behandlungsansatz erfolgt zunächst eine gemeinsame klinische Untersuchung durch beide Fachbereiche. Nasenwege, Rachen- und Gaumenmandeln und die Konfiguration des Weichgaumens werden untersucht und auf skelettale Kieferrücklagen gescreent. Anschließend findet eine Messung des Atemwegswiderstands und eine 3D-Atemwegsvolumetrie statt. Bei Bedarf wird eine ambulante Schlafdiagnostik oder eine stationäre Schlaflaboruntersuchung eingeleitet.

Umfassende Therapiemöglichkeiten

In der MCLINIC stehen verschiedene Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung. Durch die enge Verzahnung von HNO und Zahnmedizin bieten wir umfassende Behandlungsmöglichkeiten und können alle alternativen Therapieansätze zur Schlafmaske sowohl apparativ als auch operativ anbieten, darunter die Unterkieferprotrusionsschiene und operative Kieferverlagerungen und Weichgewebekorrekturen. Für weitere Informationen und zur Terminvereinbarung besuchen Sie unsere Website unter www.mclinic.de.



Behandlungsmöglichkeiten in der MCLINIC:

Wir bieten umfassende Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten für eine obstruktive Schlafapnoe und habituelles Schnarchen. Durch unseren interdisziplinären Ansatz garantieren wir eine maßgeschneiderte Therapie, die individuell auf die Bedürfnisse unserer Patient*innen abgestimmt ist.

Leistungsangebot:

- UKPS (Unterkieferprotrusionsschiene)
- operative Korrektur der oberen Nasen- und hinteren Atemwege
- Weichgaumenstraffung und/oder Uvuloplastik
- operative Verlagerung des Ober- und/oder Unterkiefers (Bimaxilläres Rotation-Advancement)

Neues aus dem Team:

Neuzuwachs, Abschlüsse und Auszeichnungen

Wir freuen uns über unsere neuen Mitarbeiterinnen Florentina Abdullahi als MFA und Sarah Peter am Empfang sowie unsere Azubis Janecynthia Gitahi und Ana Kvashilava. Außerdem begrüßen wir Merve Uğurlu aus der Elternzeit zurück und freuen uns, dass HNO-Facharzt Maximilian Vogel ab 1. Juli 2024 vier statt bisher zwei Behandlungstage in der MCLINIC anbietet.

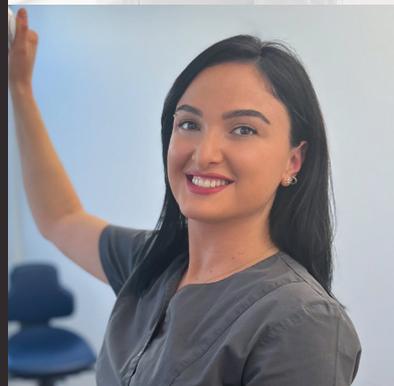
Zudem möchten wir unsere Glückwünsche an unser ärztliches Team aussprechen: Dr. Dr. Hannes Wegner gratulieren wir herzlich zum erfolgreichen Abschluss seiner Ausbildung zum Facharzt für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, PD Dr. Daniel Lonc zur Weiterbildungsbefugnis in der Handchirurgie und der plastischen Chirurgie und PD Dr. Elias Volkmer zum Erhalt des Expertenzertifikates "Handchirurgie". Darüber hinaus beglückwünschen wir Prof. Dr. Dr. Denys Loeffelbein zum Erhalt der Focus-Siegel 2024 in Orthognather Chirurgie und Genioplastik und PD Dr. Daniel Lonc im Bereich Botox/Filler, Lippenkorrektur und Kinnkorrektur.



FLORENTINA ABDULLAHI



JANECYNTHIA GITAHI



ANA KVASHILAVA



SARAH PETER

In eigener Sache

Gutscheine und vereinfachte Buchung für Medical Cosmetics

Mit der Eröffnung eines weiteren Standortes in der Sendlinger Straße 37 hat MFORM im Herbst sein Leistungsangebot um professionelle medizinische Gesichtsbearbeitungen erweitert. Diese werden von unserer langjährigen MFORM-Expertin und medizinischen Fachangestellten Ophelia Banatteschuster exklusiv in der City-Praxis durchgeführt.



Mit modernen Behandlungsmethoden wie LED-Lichttherapie, Jetpeel oder Microneedling bieten wir unseren Patient*innen ein umfassendes Spektrum an medizinkosmetischen Leistungen, die für ein frisches und jugendliches Hautbild sorgen.

Um die medizinischen Gesichtsbearbeitungen für Patient*innen noch komfortabler zu gestalten, sind diese nun auch bequem über die Plattform Treatwell buchbar. Treatwell ist eine Online-Plattform, die sich an alle richtet, die ihre Beauty-Termine flexibel online planen möchten.

Speziell für unsere Medical Cosmetics Leistungen bieten wir außerdem eine ganz besondere Geschenkidee: Neben unserem MFORM Geschenk für minimalinvasive ästhetische Behand-

lungen können Interessierte nun auch einen Gutschein für das sogenannte Welcome Facial im Wert von 150 Euro erwerben.

Das Welcome Facial bietet den idealen Einstieg in die Welt der Medical Cosmetics. Hier führen wir eine bildbasierte Hautanalyse durch und wählen auf Grundlage dessen die passende Medical-Gesichtsbearbeitung aus. Nach der ca. 25-minütigen Gesichtsbearbeitung legen wir im Gespräch den weiteren Behandlungsverlauf fest. Ausgehend von dem Behandlungsziel und dem gewünschten Umfang der Behandlungen wird ein individueller Behandlungsplan ausgearbeitet und wir empfehlen passende Anwendungen und Produkte für eine personalisierte Heimpflege. Damit bietet unser Medical-Cosmetics-Gutschein ein wahres Rundum-Paket.

Rückblick:

Praxisnahe Chirurgie-Ausbildung mit Prof. Dr. Dr. Loeffelbein



Als Lehrende am Uniklinikum betreuen die Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen Prof. Dr. Dr. Loeffelbein und PD Dr. Dr. Florian Grill den Kurs "Interdisziplinäre Kopf-Hals-Anatomie". Ein besonderes Highlight des Kurses ist der praktische Nahtkurs, in dem die Medizinstudierenden aus dem klinischen Studienabschnitt die Indikation und Durchführung einer chirurgischen Naht erlernen. Dieser fand am 25. April statt und bot den Studierenden einen praktischen Einblick in den Berufsalltag des chirurgischen Fachpersonals.

Der Kurs "Interdisziplinäre Kopf-Hals-Anatomie", der zweimal jährlich am Uniklinikum Rechts der Isar angeboten wird, zog dieses Mal acht engagierte Studierende an. Die Veranstaltung wird in enger Kooperation zwischen der HNO- und MKG-Abteilung des Klinikums Rechts der Isar durchgeführt und besteht aus 16 Unterrichtseinheiten. Hierbei erlernen die Studierenden nicht nur die theoretischen Grundlagen, sondern auch die praktische An-

wendung chirurgischer Nahttechniken. Die Studierenden, die sich im 5. bis 10. Semester ihres Medizinstudiums befinden, nutzen diese Gelegenheit, um sich beruflich zu orientieren und einen Einblick in die spezialisierte chirurgische Arbeit zu gewinnen.

Für Prof. Loeffelbein ist der Nahtkurs mehr als nur eine Lehrveranstaltung. „Es macht mir große Freude, jungen und engagierten Nachwuchsmedizinerinnen und -medizinern mein Wissen weiterzugeben und sie auf ihrem Weg zu begleiten,“ erklärt er. Als erfahrener Operateur und ärztlicher Leiter der MCLINIC legt er großen Wert auf seine Berufung als Professor, die auch eine intensive Lehrtätigkeit bedeutet.

Prof. Loeffelbein ist überzeugt, dass die enge Verzahnung von Praxis und Lehre sowohl den Studierenden als auch den Lehrenden zugutekommt und somit einen nachhaltigen Beitrag zur medizinischen Versorgung leistet. „Die Interaktion mit den Studierenden bereichert auch meine tägliche Arbeit und hält mich stets auf dem neuesten Stand der medizinischen Lehre,“ fügt er hinzu.

Seine Tätigkeit als Lehrender möchte er neben der Leitung der MCLINIC und seiner Rolle als Chefarzt im Helios Klinikum deshalb nicht missen müssen - auch wenn es natürlich eine ganze Menge Zeitmanagement erfordert, den verschiedenen Tätigkeiten gleichzeitig nachzugehen.

Rückblick

Teamausflug in den Biergarten

Was für ein schöner Start ins Wochenende! Bei strahlendem Sonnenschein hat unser Team an einem sonnigen Freitag im Mai einen Ausflug in den königlichen Hirschgarten unternommen. Insgesamt 15 Teammitglieder kamen zusammen, um gemeinsam die Sonne, gute Gespräche und leckeres Essen zu genießen.

Mit erfrischendem Aperol Spritz und kühlem Weißbier in der Hand wurden die kulinarischen Köstlichkeiten des Biergartens ausgiebig probiert. Das Highlight des Ausflugs war allerdings der Besuch des namensgebenden Hirschgeheges, das bei einem Ausflug in den Hirschgarten natürlich nicht fehlen darf.

Das perfekte Wetter und die lockere Atmosphäre boten die ideale Gelegenheit, um abseits des Arbeitsalltags miteinander ins Gespräch zu kommen und uns untereinander auszutauschen. Ein gelungener Tag, den wir in Zukunft sehr gerne wiederholen.



Sie lesen unsere Neuigkeiten lieber am Tablet oder PC? Melden Sie sich hier zu unserem elektronischen Newsletter an: newsletter@mclinic.de

Herausgeber

MVZ MCLINIC | Interdisziplinäres Facharztzentrum München GmbH

Dres. Loeffelbein & Lonic und Kolleg*innen

Medizinisches Versorgungszentrum für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, Plastische Chirurgie, Handchirurgie und HNO-Medizin

Unsere Praxen:



Kontakt

Am Schützensack 8
81241 München
Tel. +49 (0)89 8292 44-0

[mclinic_munich](https://www.instagram.com/mclinic_munich)

Öffnungszeiten

Mo - Do 08:00 - 18:00 Uhr
Fr 08:00 - 13:00 Uhr