

MCLINIC NEWS!

Ausgabe 1 | November 2019

MCLINIC

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

Sie halten die Erstausgabe unseres neuen Praxisnewsletters in der Hand! Weil Sie uns aus der Praxis oder Klinik bereits kennen, vielleicht auch über eine Fortbildung oder aufgrund eines gemeinsamen Patienten. Das freut uns sehr, denn wir sind gerne interdisziplinäre Teamplayer: Wir arbeiten als Partner zusammen und schätzen die fachübergreifende Zusammenarbeit und den kollegialen Austausch über die Praxis- und Fachklinikgrenzen sehr.

Deshalb ist es uns wichtig, Sie bestmöglich zu informieren und Ansatzpunkte für einen kollegialen persönlichen Austausch zu liefern: Über Neuigkeiten aus der Praxis, unsere Erfahrungen als Behandler und Praxisinhaber, unser Behandlungs- und Therapieangebot, anstehende Termine und Veranstaltungen mit uns für Sie und unsere Patienten. Wir möchten aber auch die Gelegenheit nutzen, uns persönlich vorzustellen. Mit unserem neuen Newsletter wollen wir Ihnen die Gelegenheit geben, uns und unsere Praxis besser kennenzulernen und auf dem neuesten Stand zu bleiben.

Herzlichst
Ihr PD Dr. Dr. Denys J. Loeffelbein & Dr. Daniel Lonic



PD Dr. Dr. Denys J. Loeffelbein



Dr. Daniel Lonic

In eigener Sache

Kennen Sie schon die MCLINIC?

Seit der Gründung unserer ersten Praxis vor über drei Jahren sind wir beständig gewachsen: Zum MFACE KieferGesichtszentrum München kam im Juli 2017 mit MHAND eine handchirurgische Facharztpraxis und Anfang 2018 mit MFORM eine plastisch-ästhetische Privatpraxis hinzu. Seit dem 01. Januar 2017 sind wir zudem als MVZ anerkannt.

Interdisziplinarität leben wir über die Praxisräume hinaus: Je nach Bedarf und Krankheitsbild können unsere Patienten an verschiedenen Stand-

orten von einem interdisziplinären Ärzteteam beraten und ambulant oder stationär behandelt werden. In unserer Hauptpraxis in Pasing, am be-



nachbarten Helios Klinikum München West oder in unserer Filialpraxis in der Münchner Altstadt.

Auf dieses patientenfreundliche, interdisziplinäre Versorgungskonzept sind wir stolz – und haben dem Ganzen mit der MCLINIC einen eigenen Namen und Auftritt gegeben. Erfahren Sie mehr über uns unter www.mclinic.de.



INTERDISZIPLINÄRES
FACHARZTZENTRUM
MÜNCHEN

Im Focus

Bruxismus und CMD

Bruxismus

Nächtliches Zähneknirschen ist ein weitverbreitetes Problem. Rund 30 % der Bevölkerung knirscht nachts mit den Zähnen oder presst sie zusammen, darunter deutlich mehr Frauen als Männer. Der medizinische Fachbegriff für das nächtliche Knirschen lautet nocturnaler Bruxismus. Knirschen die Betroffenen tagsüber mit den Zähnen, spricht man von „Wachbruxismus“ (diurnaler Bruxismus). Die Ursachen für Bruxismus sind vielfältig und reichen von Stresszuständen bis hin zu schlecht sitzendem Zahnersatz. Unbehandelt kann das Zähneknirschen weitreichende Folgen für die Zähne, den Körper und sogar für den gesamten Bewegungsapparat haben.

Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)

Zu den schwerwiegendsten Folgen von Bruxismus zählt die so genannte Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD), eine Fehlfunktion der Kiefergelenke, bei der die gesamte Kieferbewegung in ihrer Funktion gestört sein kann. Daraus resultierend können Beschwerden im gesamten Kopfbereich und Bewegungsapparat auftreten. Typische CMD-Symptome sind langanhaltende Schmerzen im Kopf und in der Kaumuskulatur. Weitere Symptome können Verspannungszustände in Kiefer und Nacken, Einschränkungen der Mundöffnung, Schwindelgefühle, Panikattacken, Knacken und andere Geräusche in den Kiefergelenken sowie psychische Probleme sein. Durch die multifaktorielle Genese und die Fülle an möglichen Symptomen wird eine CMD oft fehldiagnostiziert und falsch behandelt.

Diagnose

Für die Diagnose von Bruxismus und CMD führen wir zunächst eine allgemeine Kontrolluntersuchung durch. Sind beschädigte oder abgeschliffene Zähne, Kronen und Brücken vorhanden, welche Beschwerden liegen vor? Wir führen eine ausführliche Funktionsdiagnostik durch, bspw. mit 3D-Aufnahmen, Röntgenbildern, Bisstests oder einer digitalen Vermessung der Kieferbewegungen. Wichtig bei der sicheren Diagnose einer CMD ist gegebenenfalls auch der Ausschluss orthopädischer, chirurgischer, neurologischer, psychologischer, hals-nasen-ohrenärztlicher oder auch suchtmittelmedizinischer bedingter Ursachen.

INFO

Im Sommer wurde die neue S3-Leitlinie „Diagnostik und Behandlung des Bruxismus“ veröffentlicht. Sie gibt uns Zahnärzten eine evidenzbasierte Handlungsanweisung zu Diagnostik und Behandlung des Schlaf- und Wachbruxismus. Die Leitlinie und den Methodenreport finden Sie auf der Webseite der DGZMK unter www.dgzmk.de.



Behandlungsmöglichkeiten bei MFACE

Durch unsere breite Aufstellung mit zahnmedizinischer sowie medizinischer Expertise können wir unseren Patienten eine klar definierte Therapie mit überzeugend hoher Erfolgsrate anbieten. Deutlich über 95% unserer Patienten können wir konservativ oder minimalinvasiv behandeln.

Leistungsangebot:

- individuelle Aufbissschienen, Kronen und Brücken
- Botox-Behandlung für gezielte Muskelschwächung
- Minimalinvasive Kiefergelenkspülungen (auch bei reinem Bruxismus)
- Operationen am offenen Gelenk

Aus dem Team

Neue Namen und Gesichter

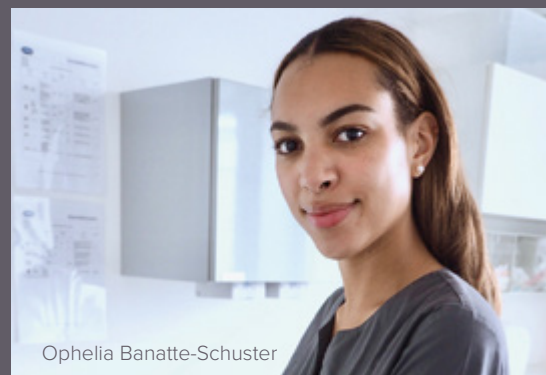
Sie wundern sich über einige neue Namen am Telefon? Bei uns wurde diesen Sommer nicht nur fleißig geheiratet. Auch das Team ist gewachsen und wir freuen uns über zwei neue Auszubildende.

Leona Lorenz, rechts oben im Bild, hat im September ihre Ausbildung zur Zahnmedizinischen Fachangestellten (ZFA) in unserer Praxis gestartet. Ophelia Banatte-Schuster, rechts unten im Bild, hat im Oktober mit der Ausbildung zur Medizinischen Fachangestellten (MFA) in der MCLINIC begonnen.

Unsere Mitarbeiterin Daniela Narkoinz ist seit Oktober glücklich verheiratet und begrüßt Sie am Empfang und Telefon nun unter ihrem neuen Namen Klock. Unser ganzes Team können Sie übrigens auch online kennenlernen unter: www.mface.de/ueber-uns/team/



Leona Lorenz



Ophelia Banatte-Schuster

Rückblick

Serverumstellung – Und warum sich der Aufwand gelohnt hat

Wie nach über acht Jahren zu erwarten, war unsere Netzwerkinfrastruktur nicht mehr auf dem modernsten technischen Stand. Da natürlich auch immer mehr Prozesse in unserer Praxis digital ablaufen, war ein Austausch für uns unumgänglich geworden.

Ende August in der Urlaubszeit wurde bei uns also die neue Netzwerkinfrastruktur installiert. Nach eingehender Beratung haben wir auf eine Terminalserverlösung umgestellt.

Dazu brauchte es zwei Tage Arbeits-einsatz vor Ort in der Praxis und fast zwei weitere Wochen zur Anpassung inklusive einiger Telefonate mit der IT-Firma. Umso mehr freuen wir uns über das Ergebnis: Die digitale Kommunikation mit Kollegen und Patienten

hat sich merklich verbessert, so funktioniert der Austausch von Röntgenbildern nun wesentlich reibungsloser, schneller, stabiler und ausfallsicher.

Übrigens benutzen wir für den Bildaustausch unser eigenes Upload-Portal, zu dem jeder interessierte Überweiser einen Zugang erhalten kann. Der Vorteil der Portal-Lösung: CDs oder ein Versand der Bilder per Email sind dadurch nicht mehr nötig. Auch ganz wichtig: Durch die Umstellung ist unsere Infrastruktur zu 100 Prozent DSGVO-konform.

Das bedeutet in der Praxis: Der Datenaustausch mit der MCLINIC findet über eine verschlüsselte Verbindung statt und Daten werden niemals auf anderen Servern zwischengelagert.

Unser Fazit:

Die Umstellung auf eine neue und moderne Netzwerkinfrastruktur kostet zwar, ist aber aus unserer Sicht eigentlich ein Muss, wenn die Praxis auch digital auf dem neuesten Stand bleiben will.



Termine für Kollegen

Fortbildung für Implantologie im Oberkiefer

Für die bestmögliche Versorgung unserer Patienten ist der fachliche Austausch unter Kollegen unerlässlich. In diesem Sinne möchten wir Sie herzlich zur ersten Veranstaltung unserer neuen Fortbildungsreihe ZMK-Symposium München West einladen, in der wir zukünftig verschiedene aktuelle Themen aus allen Bereichen der Zahn-Mund-Kieferheilkunde ansprechen und mit Ihnen diskutieren wollen.

WAS TUN BEI REDUZIERTEM KNOCHENANGEBOT?

IMPLANTATVERSORGUNG IM OBERKIEFER

den chirurgischen Augmentationsverfahren und implantatprothetischem Konzept. Wir möchten Ihnen anhand konkreter Beispiele unsere Arbeitsweise vorstellen und bei Bedarf auch Ihre mitgebrachten Fälle besprechen.

PD Dr. Dr. Denys J. Loeffelbein, Dr. Isabel Schneider und Dr. Markus Klören halten jeweils Vorträge und freuen sich auf eine Diskussion. Daher möchten wir interessierte Kollegen – auch gerne mit Begleitung – am 11. Dezember 2019 um 18:00 Uhr in unsere Praxisklinik einladen. Eine Anmeldung ist möglich bis zum 09. Dezember 2019. Im Anschluss an die Vorträge freuen wir uns auf einen gemeinsamen Erfahrungsaustausch bei einem kleinen adventlichen Get-together mit Glühwein und Plätzchen.



Wir starten mit einem implantologischen Thema: Sie kennen alle die Herausforderungen bei Implantatpatienten mit einem reduzierten Knochenangebot. Hier stellt sich regelmäßig die Frage nach dem passenden

Die Fachzahnärzte im
MFACE | KieferGesichtsZentrum
München

PD Dr. Dr. Denys J. Loeffelbein,
Dr. Isabel Schneider und
Dr. Markus Klören

Termine für Patienten

Das CoolEvent bei MFORM

Am Mittwoch, den 27. November 2019 lädt MFORM alle Interessierten zum CoolEvent, einem exklusiven Kennenlernabend über das neue Behandlungsangebot Coolsculpting® ein. Ab 18.00 Uhr haben Besucher/innen die Möglichkeit, sich bei einem Glas Sekt anhand von Vorträgen, Live-Vorführungen oder in Expertengesprächen über das nicht-invasive Verfahren zur Fettreduktion zu informieren.



„Freeze your fat“ ist das Motto der Veranstaltung, bei der MFORM-Experte Dr. Daniel Lonic live demonstrieren wird, wie die Behandlung abläuft und welche Wirkung sich erzielen lässt. Bis zum 27. November läuft auch eine besondere Aktion: Wer sich bis zu diesem Tag anmeldet, erhält 10% Nachlass auf eine Behandlung mit Coolsculpting®.



Sie lesen Newsletter lieber am Tablet oder PC? Melden Sie sich hier zu unserem elektronischen Newsletter an: newsletter@mclinic.de

Herausgeber

MCLINIC | Interdisziplinäres Facharztzentrum München
Dr. Dr. Denys J. Loeffelbein, Arzt und Zahnarzt & Dr. Daniel Lonic, Arzt
Partnerschaftsgesellschaft mbB | Medizinisches Versorgungszentrum
für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, Plastische Chirurgie und Handchirurgie

Unsere Praxen:



Kontakt

Am Schützeneck 8
81241 München
Tel. +49 (0)89 8292 0

Öffnungszeiten

Mo - Do 8-18 Uhr
Fr 8-13 Uhr