

Ausblick

Neue Praxis für HNO-Heilkunde

Zum 01. Januar 2021 eröffnet mit MHEAD eine Praxis für Hals-Nasen-Ohren-Medizin in den Räumen der MCLINIC. Damit wird insbesondere unser Behandlungsangebot im Kopf-Hals-Bereich ausgebaut und ergänzt.

Mit Prof. Dr. Eike Krause und Dr. Peter Fessler werden zwei sehr erfahrene und renommierte Fachärzte das ärztliche Kernteam von MHEAD bilden und mit unterschiedlichen Spezialisierungen zusammen nahezu alle Leistungen der modernen HNO-Medizin anbieten. Schwerpunkte sind die Behandlung von Hör- und Gleichgewichtsstörungen des Innenohres, die funktionelle und ästhetische Nasenchirurgie, die endoskopische Nasennebenhöhlen-Chirurgie, die Mittelohrchirurgie und die Allergologie. Zum Leistungsangebot der Praxis gehören außerdem ein 3D-Röntgen (DVT) für den gesamten Gesichtsschädel inkl. komplettem NNH-System, Hör- und Gleichgewichtsdagnostik und Allergietests.

Prof. Krause war vor seinem Wechsel in die MCLINIC stellvertretender Klinikdirektor an der HNO-Klinik der LMU München und seit 2017 in eigener Praxis in München-Laim niedergelassen. Auf den Neuanfang in Pasing freut er sich insbesondere, weil er seinen Patienten bei uns sowohl Operationen als auch eine ganzheitliche ärztliche Betreuung anbieten kann.



Dr. Peter Fessler ist Experte für Nasen- und Mittelohrchirurgie und seit über 30 Jahren am Pasinger Helios Klinikum München West tätig; seit 2015 als Leitender Oberarzt. Wie auch die Doktores Denys J. Loeffelbein, Daniel Lonc und Elias Volkmer wird Peter Fessler parallel in Klinik und Praxis tätig sein.

Damit können Patienten auch bei MHEAD eine Behandlung aus einer Hand erhalten: Von der ersten Untersuchung, über die ambulante oder stationäre Therapie bis zur Nachsorge in der Praxis. Ein weiterer Vorteil: Unnötige Doppeluntersuchungen und Informationsverluste werden vermieden.

Auch Priv.-Doz. Dr. Thomas Stark, Chefarzt der HNO, und Klinikgeschäftsführer Florian Aschbrenner freuen sich, dass das Pasinger Helios Klinikum fortan auch im Bereich der

HNO ein enger Kooperationspartner der MCLINIC sein wird. Aschbrenner sieht das Projekt als Paradebeispiel zur Vernetzung von ambulant und stationär und begrüßt MHEAD als neuen Praxis-Partner für das Klinikum, das als Schwerpunktversorger mit 412 Betten zudem eine der größten HNO-Kliniken im südbayerischen Raum ist.

Denys Loeffelbein, mit Daniel Lonc ärztlicher Leiter der MCLINIC, hat die Kooperation angebahnt und ist von der eigenen Neugründung überzeugt: „In den vergangenen Jahren haben wir uns in der MCLINIC konsequent weiterentwickelt, wuchsen zu einem MVZ und stehen heute mehr denn je für eine interdisziplinäre Philosophie. Die HNO ist als Nachbardisziplin zur Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie und zur Plastischen und Ästhetischen Chirurgie eine ideale Ergänzung unseres Behandlungsspektrums. Mit Blick auf die fortschreitende Ambulantisierung sehe ich in der Zusammenarbeit mit Helios eine große Chance für die notwendige Überwindung von Sektorengrenzen und eine sinnvolle Umsetzung dieser Entwicklung – zum Wohle der Patienten.“

Mehr über MHEAD ab Januar 2021 unter [www.mclinic.de](http://www.mclinic.de).



Herausgeber

MCLINIC | Interdisziplinäres Facharztzentrum München  
Dres. Loeffelbein & Lonc  
Partnerschaftsgesellschaft mbB | Medizinisches Versorgungszentrum für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, Plastische Chirurgie und Handchirurgie



Kontakt

Am Schützeneck 8  
81241 München  
Tel. +49 (0)89 8292 44-0

Öffnungszeiten

Mo - Do 8-18 Uhr  
Fr 8-13 Uhr

# MCLINIC NEWS!

Ausgabe 3 | November 2020

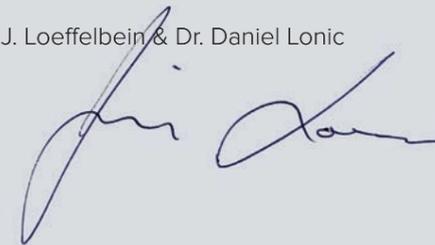


## Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

Das verrückte Jahr 2020 neigt sich dem Ende zu und die dritte Ausgabe unseres Praxisnewsletters ist fertig. Was gibt es Aktuelles zu berichten? Covid-19 hat sich leider noch nicht aus unserem Alltag verabschiedet, ist zumindest aber in der Praxis zur Routine geworden. Viel lieber möchten wir in der aktuellen Ausgabe der MCLINIC NEWS über erfreuliche kleine und große erfreuliche Neuigkeiten berichten, alles unter dem Stichwort: Erweiterung. So freuen wir uns über den Ausbau unserer MHAND-Sprechstunde und unseres Teams und ganz besonders darüber, dass wir Ihnen eine neue Fachpraxis ankündigen dürfen: Die MHEAD Praxisklinik für HNO-Medizin München, die ab Januar 2021 ihre Türen Am Schützeneck öffnen wird.

Fokus-Thema sind dieses Mal minimalinvasive Gesichtsbehandlungen: ein Bereich, in dem wir neueste Techniken anbieten und Ihnen deshalb genauer vorstellen möchten. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldungen und einen weiterhin regen kollegialen Austausch!

Herzlichst  
Ihr PD Dr. Dr. Denys J. Loeffelbein & Dr. Daniel Lonc



Dr. Daniel Lonc

PD Dr. Dr. Denys J. Loeffelbein

### In eigener Sache

## 3x FOCUS-Siegel

Eine schöne Nachricht erreichte uns noch im Mai: PD Dr. Dr. Loeffelbein, Dr. Lonc und PD Dr. Volkmer wurden vom Magazin FOCUS-GESUNDHEIT "Empfohlener Arzt in der Region" jeweils mit dem silbernen FOCUS-Siegel ausgezeichnet.

Die Empfehlung stützt sich auf die Auswertung einer Reihe von Bewertungskriterien, wobei den Kollegenempfehlungen die größte Bedeutung zukommt. Darüber hinaus spielen auch Zusatzqualifikationen, Fachpublikationen, Mitgliedschaften



FOCUS-GESUNDHEIT mit der Stiftung Gesundheit.

„Diese Auszeichnung erfüllt uns alle mit Freude und großem Stolz. Gleichzeitig ist sie aber auch Ansporn für die Zukunft“, so der bereits zum zweiten Mal ausgezeichnete Dr. Loeffelbein, stellvertretend auch für seine Kollegen, über die Empfehlung.

und Funktionen, ärztliche Erfahrung, Patientenservice und -zufriedenheit eine Rolle. Bei der Recherche kooperiert



Im Focus

## Minimalinvasive Plastisch-Ästhetische Gesichtsbehandlungen

### Trend zu minimalinvasiven und schonenden Behandlungen

Ästhetische Eingriffe erfreuen sich in Deutschland weiterhin großer Beliebtheit und die Corona-Pandemie hat diesen Trend noch verstärkt. Viele Patienten entscheiden sich durch die besseren Erholungsmöglichkeiten im Homeoffice oder mit der Maske für kleine, aber mittlerweile sehr effektive Behandlungen zur Gesichtsverjüngung. Die Nachfrage nach diesen kleinen aber wirksamen Verbesserungen ist extrem angestiegen, so dass wir in diesem Rahmen gerne über die Möglichkeiten und Grenzen dieser Eingriffe informieren wollen.

### Eine ausführliche Beratung ist das A und O

Das Spektrum unserer Behandlungen reicht von den „Klassikern“ wie Botulinumtoxin für die mimischen Falten und Hyaluronsäurefillern zur Volumenkorrektur über das immer beliebter werdende Fadenlifting im Unterkiefer-/Wangenbereich zu Behandlungen mit Platelet-Rich-Plasma (PRP), das aus patienteneigenem Blut gewonnen wird und die Strahlkraft der behandelten Hautareale deutlich verbessern kann. Die Kombination der einzelnen Möglichkeiten ist problemlos möglich und bringt oftmals wunderschöne und natürliche Ergebnisse. Gleichzeitig sind Belastung, Ausfallzeiten und Risiken gering. Selbst Korrekturen wie z. B. des Nasenprofils sind in einer Sitzung ohne Ausfallzeiten mit sofortigen Ergebnissen möglich.

Durch die Wahl der richtigen Behandlungen kann der Altersprozess aufgehalten und oftmals auch zurückgesetzt werden, so dass man bei rechtzeitigem Beginn der Behandlung die Notwendigkeit operativer Eingriffe auf einen späteren Zeitpunkt verschieben kann.

Ob eine minimalinvasive Behandlung den erwünschten Erfolg bringen kann, ist jedoch abhängig von den Ausgangsbedingungen des Patienten. Viele Patienten kommen mit (vermeintlich) klaren Vorstellungen in unsere Sprechstunde. Wir achten jedoch darauf, dass wir das Gesicht in seiner Gesamtheit analysieren und einen individuellen Behandlungsplan für jeden Patienten erstellen. Hierbei wird auf die drei verschiedenen Alterungsprozesse des Gesichts (Elastizitätsverlust, Volumenverlust, Texturveränderung) ausführlich eingegangen.

### Erwartungen und Ergebnisse in Einklang bringen

Die minimalinvasiven Behandlungen und Eingriffe haben sich extrem weiterentwickelt und sind aus der modernen ästhetischen Chirurgie nicht mehr wegzudenken. Jedoch sind Ihnen auch natürliche Grenzen gesetzt, die wir aufgrund unserer Expertise und Fähigkeiten im nächsten Schritt genauso mit operativen Maßnahmen behandeln können.



### Behandlungsmöglichkeiten in der MCLINIC

Durch unsere breite Aufstellung mit plastisch-ästhetischer sowie plastisch-gesichtschirurgischer Expertise können wir unseren Patienten eine große Anzahl an Möglichkeiten minimalinvasiver Behandlungen anbieten.

#### Leistungsangebot:

- Botulinumtoxin
- Hyaluronsäurefiller
- Fadenlifting
- Liquid Rhinoplasty
- Kieferwinkelaufbau
- Full-Face-Rejuvenation
- PRP-Behandlung
- Medical Needling

### Aus dem Team

## Neue Namen und Gesichter

Unser Team wächst weiter und wir freuen uns über zwei neue Auszubildende:

Michelle Zens, rechts oben im Bild, hat im September ihre Ausbildung zur Zahnmedizinischen fachangestellten (ZFA) in unserer Praxis gestartet. Julia Waibel hat ebenfalls im September mit ihrer Ausbildung als Medizinische Fachangestellte (MFA) in der MCLINIC begonnen.

Unser ganzes Team können Sie übrigens auch online kennenlernen unter:

[www.mface.de/ueber-uns/team/](http://www.mface.de/ueber-uns/team/)

Michelle Zens

Julia Waibel



### In eigener Sache

## Ausbau der Handchirurgie

Seit der Gründung vor knapp 3,5 Jahren ist MHAND rasch gewachsen und die Zahl der Patienten immer weiter gestiegen. Um der starken Nachfrage nach unserer Expertise gerecht zu werden und lange Wartezeiten für unsere Patienten zu vermeiden, ist Handchirurgin Dr. Johanna von Heyden seit dem 01. Oktober 2020 an zwei Tagen die Woche in der Praxis-Klinik tätig.



Die gebürtige Münchnerin ist Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie und hat an der LMU München und an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg Medizin studiert. Dr. von Heydens weitere Ausbildung führte sie zunächst ans Universitätsklinikum Freiburg, wo sie nach Promotion und Approbation auch ihre fachärztliche Weiterbildung begonnen hat. Nach ihrer Rückkehr nach München 2011 hat sie am Schön Klinikum Harlaching und am Universitätsklinikum Rechts der Isar ihre Weiterbildung für die Zusatzbezeichnung Handchirurgie erfolgreich beendet. Sie verfügt außerdem

über die spezielle Zusatzbezeichnung Manuelle Medizin/Chirotherapie und über ein A-Diplom in Akupunktur. Zur Ergänzung des Teams um Dr. Daniel Lonic und PD Dr. Elias Volkmer bietet Dr. von Heyden immer mittwochs und donnerstags von 8.15 bis 13.15 Uhr eine Indikationssprechstunde an. Patienten mit Problemen und Erkrankungen der Hand, des Handgelenks und Unterarms können sich untersuchen und ausführlich beraten lassen. Auch Infiltrationen und Operationen in Lokalanästhesie bietet Dr. von Heyden zu diesen Terminen an. Natürlich pflegen unsere Handchirurgen einen regen kollegialen Austausch und

behandeln unsere Patienten im Team. Auch diese Sprechstunde ist für Zuweiser gedacht, die eine Patientin oder einen Patienten zu weiteren operativen Behandlung oder für eine Zweitmeinung vorstellen wollen. Wie bei allen MHAND-Sprechstunden ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Zur Terminvereinbarung ist MHAND telefonisch Montag bis Donnerstag zu den üblichen Öffnungszeiten von 08:00 bis 18:00 Uhr, sowie am Freitag von 08:00 bis 13:00 Uhr unter der Telefonnummer 089 8292 4488 oder per Email an [kontakt@mhand.de](mailto:kontakt@mhand.de) erreichbar.

Wir freuen uns sehr, mit Frau Dr. von Heyden eine so freundliche und kompetente Mitarbeiterin begrüßen zu dürfen. Mehr über Dr. von Heyden unter: [www.mhand.de/aerzte](http://www.mhand.de/aerzte).

